

## **Programma persoonlijke professionaliteit 1: Balans, werk – privé**

De tijd wordt in minuten achter het onderdeel aangegeven

Kennismaking, verwachting (15)

Wanneer goede balans tussen werk en privé? (30)

Helpende en belemmerende factoren; theorie, oefening en nabespreking (75)

*Pauze (10)*

Stress voorkomen of verminderen (Covey) (40)

Oefening (40)

Nabespreking (15)

Persoonlijk ontwikkelplan (15)

Evaluatie en afsluiting (10)

## **Programma persoonlijke professionaliteit 2: Timemanagement**

Kennismaking, verwachting (15)

Waar lekt je energie weg, waar krijg je energie van? (30)

Werkeisen/stressbronnen: 1.Werkdruk 2.Conflicten 3.Veranderingen 4.Bureaucratie (30)

Energiebronnen: 1.Regelmogelijkheden 2.Afwisseling 3.Prestatiefeedback 4.Loopbaanmogelijkheden (45)

*Pauze (10)*

Bezieling, vitaliteit en timemanagement hangen nauw met elkaar samen,

Leefregels van Benedictus. (30)

Reflectie opdracht: Vrijwel niemand beheerst alle vier de vaardigheden. Waar zit voor jou de valkuil en waar leidt dat in jouw geval toe? (30)

Hoe doe je dat praktisch? Oefening (45)

Nabespreking (15)

Evaluatie en afsluiting (10)

## **Programma persoonlijke professionaliteit 3: Invloed uitoefenen**

Kennismaking, verwachting (15)

Inchecken (15)

Invloedstijlen (30)

De zes geheimen van overtuigen (30)

Oefenen (30)

*Pauze (10)*

Invloed en de roos van Leary (30)

Oefenen (30)

Plenaire uitwisseling (30)

Take home messages (20)

Evaluatie, afsluiting (10)

## **Programma persoonlijke professionaliteit 4: ACP**

Deel 1

Advance Care Planning in de praktijk (30)

Casusbespreking en uitwisseling van praktijkervaringen (60)

Praktijkopdracht (30)

Deel 2

Terugblik op module 1 en ervaringen met praktijkopdracht (30)

Gespreksvoering (casuïstiek) (30)

'Sterfstijlen' en implicaties voor communicatie (30)

Passende zorg (20)

Evaluatie, afsluiting (10)

## **Programma persoonlijke professionaliteit 5: intervisie**

Kennismaking, verwachtingen (15)

Wat is intervisie (45)

Toelichting op methodieken (20)

Oefenen met methodieken (40)

*Pauze (10)*

Plenaire uitwisseling leerpunten (90)

Take home messages (20)

Evaluatie, afsluiting (10)